

**INFORMACIÓN
DE COVID-19 PARA
VIAJEROS QUE
REGRESAN**

AUTO CONTROLAR Y PRACTICAR DISTANCIA SOCIAL



1. Tome su temperatura con un termómetro dos veces al día y observe por fiebre. También esté atento a su tos o dificultad para respirar.



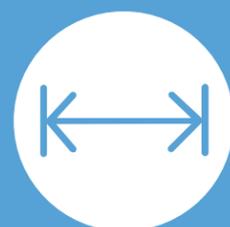
2. Quédese en casa y evite el contacto con otros. No vaya al trabajo ni a la escuela durante el período de 14 días.



3. No tome transporte en lugares públicos, taxis o viajes compartidos.



4. Evite lugares llenos de gente (como centros comerciales y cines) y limite las actividades en público.



5. Mantenga su distancia de los demás (aproximadamente 6 pies o 2 metros).



6. Si necesita servicios de apoyo durante este período de autocontrol y distanciamiento social, llame a 1-877-PA-HEALTH (1-877-724-3258).

Puede volver a su rutina habitual cuando hayan transcurrido 14 días desde su fecha de salida, siempre que permanezca bien y no le hayan diagnosticado COVID-19. Por ejemplo, si salió de un país con un Aviso de Salud de Viaje de Nivel 3 el 1 de marzo, puede regresar a trabajar a partir del 15 de marzo. Los empleadores no deben requerir una nota del médico para volver a trabajar.

TOME PRECAUCIONES DIARIAS



LAVE SUS MANOS



NO TOQUE SU CARA



**EVITE PERSONAS
ENFERMAS**

**INFORMACIÓN + ACTUALIZACIONES:
HEALTH.PA.GOV**



pennsylvania
DEPARTMENT OF HEALTH

Created 03/06/2020